

# RIFLESSIONI SULL' ADOLESCENZA

- Periodo dell'età caratterizzato dal passaggio dallo stato infantile a quello adulto
- Crisi adolescenziale:
  - Ansia per il futuro
  - Ansia per l'impulsività irruente;
  - Bisogno di rassicurazione
  - Bisogno di libertà



# CARATTERISTICHE DELL'ADOLESCENZA

- Desiderio di identificarsi come individuo;
- Bisogno di allontanarsi dal modello genitoriale;
- Richiesta di autonomia e di indipendenza;
- Bisogno di confronto e di accettazione dal gruppo dei pari
- Identificazione sessuale e vicende affettive coinvolgenti;
- Irrequietezza e crisi
- Difficoltà ad accettare le regole sociali



## A SCUOLA...

- Purtroppo questa fase coincide con il periodo scolastico in cui sono maggiori le richieste sul piano della lettura – scrittura - studio



# ESPERIENZE CHE VIVE FREQUENTEMENTE UN RAGAZZO CON DIFFICOLTA'

- Critica e rifiuto
- Aumento della frustrazione
- Difficoltà a svolgere in autonomia banali attività scolastiche
- Difficoltà ad ottenere un'immagine di sé soddisfacente



# FRUSTRAZIONE

Determinata  
dall'incapacità di  
soddisfare le  
aspettative degli adulti  
di riferimento  
....sembra che  
nessuno capisca  
quanto ci provino.



# ANSIA

Spesso la costante frustrazione e confusione rende questi ragazzi ansiosi. L'ansia fa sì che evitino tutto ciò che li spaventa e spesso insegnanti e genitori interpretano questo comportamento come pigrizia o svogliatezza.



# RABBIA

La frustrazione può provocare rabbia. Il bersaglio della rabbia può essere costituito dalla scuola, dagli insegnanti ma anche dai genitori




# CICLI DELL'OPINIONE DI SÉ



Le opinioni negative di sé stessi sviluppano aspettative negative che a loro volta incidono sul comportamento che si autolimita a sua volta mina negativamente l'autostima.



# L'AUTOSTIMA:

È POSITIVA QUANDO IL SOGGETTO:	E' NEGATIVA QUANDO IL SOGGETTO:
<ul style="list-style-type: none"><li>• si valuta in positivo,</li><li>• si sente bene x i suoi punti di forza</li><li>• lavora per migliorare aree di debolezza</li><li>• è in grado di perdonarsi se manca il bersaglio</li></ul>	<p>NON HA EQUILIBRIO TRA IL SÉ IDEALE E IL SÉ PERCEPITO</p> <p>Quindi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• c'è poco di cui andare fieri.</li><li>• costante minaccia di rifiuto</li><li>• - manca la capacità di guardare in positivo.</li></ul> 

# LE DIMENSIONI DELL'AUTOSTIMA

- Relazionale
- Emozionale
- Corporea
- Familiare
- Successo scolastico



- *se le varie aree sono sufficientemente forti, affronterò situazioni nuove con fiducia*

# A SCUOLA...

- Bisogna considerare che l'atteggiamento provocatorio e/o oppositivo può essere una reazione a:
  - × Fatica
  - × Ansia
  - × Frustrazione



*L'esposizione ai continui insuccessi fa sì che i ragazzi sviluppino una sorta di rassegnazione appresa che si manifesta in apatia e mancanza di voglia*

*Il vero aiuto è  
avere  
accanto  
qualcuno  
che ti dice  
che ce la  
puoi fare!*

